

経膈分娩の場合の退院までのスケジュール

	分娩当日	分娩後1日目	2日目	3日目	4日目
検査・処置	状態によっては採血があります			採血・検尿・体重測定があります 医師の内診があります 	
内服・点滴	出産後歩行ができるまで点滴があります 	状態によっては点滴が続きます	必要に応じて下剤を内服します		
活動レベル 安静度や 歩行	 出産後2時間はベッド上安静です 体の向きはかえることができます ナブキンを交換します 初回歩行時は、助産師が付き添います 	歩行ができます 体調に合わせて育児をしましょう 身体の回復のためにもできるだけ安静にしてください			
食事 食事内容や 食事制限	出産後2時間は絶食です 無痛分娩の方は麻酔を挿入してから出産後2時間まで絶食です 水分の摂取はできます	制限はありません 退院までに昼食にランチコース、夕食にお祝い膳・ディナーセットが出ます (医師の指示により変更になる場合があります)		退院日には昼食ができません ※出産した曜日によってはランチコースが出ます※ 出産後に助産師にお聞き下さい	
入浴・シャワー	出産後に体を拭きます	 シャワーに入れます 予約方法は助産師が説明します 体調によっては体を拭きますのでご相談ください			
排泄	出産後初めてのトイレには助産師が付き添います 状態によっては尿道カテーテルを入れます	排尿・排便の回数を自己管理表に記入してください			
痛みの コントロール	痛みがあればご遠慮なくお声かけください				
医師 薬剤師 助産師からの説明	 入院生活について説明します 出生証明書、母子健康手帳など必要な書類をお渡しします 	母児同室が開始します 乳房ケアや育児技術について説明します 退院後の生活についてお話しします 希望に応じてミルクの作り方の説明や赤ちゃんのお風呂についての説明があります		退院です 退院後の健診について助産師が説明します	
その他 注意事項	赤ちゃんの状態によってはNICU・GCUに入院になることがあります 指定された食事以外は摂取しないでください 病院内は禁酒・禁煙です 	赤ちゃんには生後1日目・4日目にビタミンK2のシロップを飲んでもらいます 生後4日目には先天性代謝異常の検査を行います 申し込み用紙を助産師にお渡しください 聴覚検査を希望される場合は申し込み用紙を助産師にお渡しください		10:30頃に赤ちゃんの退院が決定後事務よりお会計の説明があります 12:00頃までにはお部屋をあけていただくようご協力下さい	