




















# 人工膝関節置換術受けられる

# 様へ

年 月 日

	手術前日 ( 月 日 )	手術当日( 月 日 ) : ~		術後1日目 ( 月 日 )	術後7日目 ( 月 日 )	術後14日目 ( 月 日 )	術後21日目 ( 月 日 )
		手術前	手術後				
到達目標	医師・看護師の説明に同意して手術を受けることができる	医師・看護師の説明に同意して手術を受けることができる	痛みが緩和できる 許可があるまで安静を保つことができる	痛みが緩和できる	痛みが緩和できる	退院後の生活の留意点ができる	退院後の生活の留意点ができる
検査				採血	採血・レントゲン・エコー		採血・レントゲン・骨塩定量
内服・点滴	点滴	点滴があります 	点滴がなくなり、手術室へ行きます	回診後点滴終了です			
	内服	看護師より中止薬の説明があります	指示された朝の薬を飲みます	朝から内服再開です			
処置	臍処置・爪切り・身体測定をします 	術衣に着替えます 		回診があります		創部フリー	
活動レベル 安静度や歩行	病院内自由です 	入室するまで安静度制限なしです	ベッド上で安静にお過ごしください	車いすに乗ります 	歩行器練習 	杖歩行練習 	自立歩行を目指します 
食事 食事内容や 食事制限	夕食以降は絶食・飲水は22時まで可 OS-1(20時~ 時)までに( )本摂取 →入院後説明します	朝より食事はなしです 	飲水テスト後より飲水開始です 	朝より食事開始です 			
入浴・シャワー	シャワー浴をします 				防水しシャワー浴ができます 		
排泄		30分前にトイレへ行きます	尿道カテーテルが入っています	尿道カテーテル抜去します			
痛みのコントロール				痛みが強ければ痛み止めを使います			
医師・薬剤師・ 看護師からの説明	医師・看護師から入院生活、手術について説明をします 	医師から術後の説明があります 				退院について看護師・医師より説明があります 	
その他注意事項	指定された食事以外は摂取しないでください。  病院内は禁酒・禁煙です。 					退院後、外来を受診して頂きます	

説明看護師