

予定帝王切開を受けられる(

)様へ

年 月 日 ( )

	入院当日 手術前日 ( 月 日 )	手術当日( 月 日 )		手術後1日 ( 月 日 )	2日目 ( 月 日 )	3日目 ( 月 日 )	4日目 ( 月 日 )	5日目 ( 月 日 )	6日目 ( 月 日 )	
		術前	術後							
到達目標	医師・看護師の説明に同意して手術を受けることができる 入院生活や手術の経過をイメージできる		痛みが緩和できる	歩行ができる 痛みが緩和できる	シャワーに入れる	体調に合わせて育児ができる		退院後の生活や育児のイメージができる		
検査・手術	外来で実施されている場合は 不要です		状態によっては血液検査があります	血液検査があります 			血液・尿検査があります			
内服・点滴	点滴	手術前に点滴をします	 持続で点滴をします	予定の点滴が終了したら点滴を抜きます	採血結果によっては点滴が続くことがあります					
	内服	寝る前に下剤を内服します	飲水が可能になれば痛み止めの内服が可能です	眠前に下剤を内服します	必要に応じて下剤を内服します					
処置	爪の長い方は爪切りをします 赤ちゃんの心拍を確認します	医師の内診があります	心電図モニターをつけます 血栓予防のポンプをつけます	傷の確認をします	背中への痛み止めの管を抜きます 傷のテープを剥がします			退院前診察があります	前日の診察で退院が 決定した方はありません	
活動レベル 安静度や 歩行	制限なしです	手術着に着替えます 弾性ストッキングをはき ます	ベッド上安静です 体の向きはかえることができます ナプキンを交換します 	少しずつ起き上がります 初回歩行は看護師が付き添います 	歩行ができます					
食事 食事内容や 食事制限	18時に夕食を配膳します 20時にOS-1を配膳します	絶飲食です OS-1は指定された時 間まで飲水できます	帰室後6時間後より飲水開始です (医師の指示により変更になる場合 があります)	朝から食事が開始になります (医師の指示により変更になる場合 があります)	退院までに夕食にお祝い膳が できます(医師の指示により変更 になる場合があります)			退院日の朝食までです		
入浴・シャワー	シャワーご希望の場合は ご案内します		発汗などで不快に感じられる場合は 体拭きをします	体拭きをします		シャワーに入れます 予約方法は 看護師が説明します				
排泄	病棟内のトイレをお使い下さい	尿道カテーテルを 手術室で挿入します		歩行可能であれば 尿道カテーテルを抜きます	トイレには3-4時間ごと にいきましょう					
痛みの コントロール			背中に痛み止めの管が入っています 痛みが強ければ他の痛み止めを します	痛み止めのお薬を渡します	痛みが我慢できない時は相談 してください					
医師 薬剤師 看護師から の説明	入院生活、手術などの 説明をします  		出生証明書、母子手帳など 産後に必要な書類について 説明します	母児同室が開始します 乳房ケアや 育児技術について説明します 体調 に合わせて育児をしましょう 沐浴指導・退院指導・調乳指導を 行います					退院・1ヶ月健診の説明を 助産師が行います。	
その他 注意事項	指定された食事以外は 摂取しないでください 病院内は禁酒・禁煙です 		赤ちゃんの状態によっては 小児科に入院になることが あります	赤ちゃんには生後1・4日目にK2シ ロップを飲んでもらいます 生後4 日目には先天性代謝異常の検査を 行います 聴覚検査を希望される 場合は助産師に伝えてください					術後の状態によっては 退院が遅延されることが あります	

説明看護師