

	手術日の予定 (手術前)	手術当日 (月 日)	手術後1日 (月 日)	2日目 (月 日)	3日目 (月 日)	4日目 (月 日)	5日目 (月 日)	6日目 (月 日)
		術後						
到達目標	緊急帝王切開までの経過をイメージできる	痛みが緩和できる	歩行ができる 痛みが緩和できる	シャワーに入れる	体調に合わせて育児ができる		退院後の生活や育児のイメージができる	
検査	採血・心電図の検査をします	状態によっては血液検査があります	血液検査があります 			血液・尿検査があります		
内服・点滴	点滴 点滴をします 	持続で点滴をします	予定の点滴が終了したら点滴を抜きます	採血結果によっては点滴が続くことがあります				
	内服	妊娠中から内服しているお薬がある場合はご相談ください。		眠前に下剤を内服します		必要に応じて下剤を内服します		
処置	爪の長い方は爪切りをします 赤ちゃんの心拍を確認します	心電図モニターをつけます 血栓予防のポンプをつけます	傷の確認をします	傷の確認をします		退院前診察があります	前日の診察で退院が決定した方はありません	
活動レベル 安静度や歩行	手術着に着替えます 弾性ストッキングをはきます	ベッド上安静です 体の向きはかえることができます ナプキンを交換します 	少しずつ起き上がります 初回歩行は看護師が付き添います 	歩行ができます				
食事 食事内容や食事制限	緊急帝王切開が決まったら 絶飲食です	病室後6時間後より飲水開始です (医師の指示により変更になる場合があります)	朝から食事が開始になります (医師の指示により変更になる場合があります)	 退院までに夕食にお祝い膳が出来ます	退院日の朝食までです			
入浴・シャワー		発汗などで不快に感じられる場合は体拭きをします	体拭きをします	 シャワーに入れます 予約方法は看護師が説明します				
排泄	手術中・手術当日はトイレにいけませんので、尿道カテーテルを挿入します		歩行可能であれば 尿道カテーテルを抜きます	トイレには3-4時間ごとにいきましょう				
痛みのコントロール		点滴や座薬の痛み止めを使用しますので、ご相談ください	痛み止めのお薬を渡します	痛みが我慢できない時は相談してください				
医師 薬剤師 看護師からの説明	 入院生活、手術などの説明をします 	出生証明書、母子手帳など 産後に必要な書類について説明します	母児同室が開始します 乳房ケアや育児技術について説明します 体調に合わせて育児をしましょう 沐浴指導・退院指導・調乳指導を行います					退院・1ヶ月健診の説明を 助産師が行います
その他 注意事項	指定された食事以外は 摂取しないでください 病院内は禁酒・禁煙です 	赤ちゃんの状態によっては 小児科に入院になることがあります	赤ちゃんには生後1・4日目にK2シロップを飲んでもらいます 生後4日目には先天性代謝異常の検査を行います 聴覚検査を希望される場合は助産師に伝えてください					術後の状態によっては 退院が遅延されることが あります