


扁桃摘出手術(成人)を受けられる () 様へ

年 月 日 ()

	手術前日 (月 日)	手術当日(月 日)(:)		手術後1~4日目 (月 日 ~ 月 日)	手術後5日~6日目 (/) ~ (/)	手術後7日目(退院) (月 日)
		手術前	手術後			
到達目標	・医師・看護師の説明に同意して手術を受けることができる		・出血がない ・痛みが緩和できる			・退院後の留意点がかかる ・痛みのコントロールができ食事を5割食べれる
検査・手術				術後1日目に採血があります		
内服・点滴	内服	医師の指示があります			抗生剤の内服を開始します(食事、水分摂取状況により変更する場合があります)	
	点滴	 医師の指示により手術前に点滴をする場合があります	抗生剤、補液をします(食事、水分摂取状況により 変更する場合があります)			
処置	耳鼻科外来で診察があります	着圧ストッキング、術衣を着用していただきお化粧、マニキュアは落として下さい コンタクトレンズ、眼鏡、義歯をはずして	唾液、痰は飲み込まないようにティッシュに採ってナイロン袋に入れて下さい	耳鼻科外来で診察があります		
活動レベル 安静度や歩行	病院内の活動には制限はありません	手術までは病棟内でお過ごしください 手術室へは歩行または車イスで行きます。	術後3時間より歩行できます。	点滴がありますのでトイレ以外はなるべく病室でお過ごし下さい	病棟内の活動に制限はありません	
食事 食事内容や食事制限	夕食後より絶食です。24時以降絶食です(医師の指示があれば経口補水液を飲用していただきます)	朝から絶飲食です		朝から扁桃食(全粥)が出来ます(固いもの、酸っぱいもの、辛いもの炭酸飲料等刺激のあるものはさげましょう)		
入浴・シャワー	シャワー浴ができます	入浴、シャワー浴は禁止です		術後3日目より状態によりシャワー浴ができます		
トイレ	特に制限はありません	手術予定時刻10分前にはトイレで排尿をお済ませください	術後3時間より歩行できます(初回歩行時は看護師が付き添います)	特に制限はありません		
痛みのコントロール			痛みが強ければ痛み止めを使いますのでお声かけ下さい			
医師・薬剤師・看護師からの説明	入院生活、手術などの説明をします 薬剤師が持参薬について確認します		医師から手術結果の説明があります			医師より退院について説明があります 薬剤師よりお薬について説明があります 退院後外来受診があります(/)
注意事項	麻酔科医から麻酔に関する説明があります。病院内は禁酒・禁煙です					

説明看護師