







経尿道的結石摘出術を受けられる（

）様へ

年 月 日（ ）

	入院日 /	手術前日 /	手術当日 /	手術当日術後	術後1日目	術後2-3日目	術後4日目	術後5-6日目	その後	
到達目標	・医師・看護師の説明に同意して手術を受けることができる			・手術後許可があるまで安静を保つことができる	・安静度の範囲内で離床ができる		・退院後の生活上の留意点が理解できる			
活動	制限なしです			ベッド上安静です。寝返りはうてますが座ることはできません	術後翌日よりベッドの上で座ることができます。尿の管を抜いた後は制限はありません					
検査	手術に必要な検査をします（レントゲンなど）				血液検査とレントゲンがあります			血液検査とレントゲンがあります		
食事	病院食をお出します	夜10時以降は飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません	帰宅後3時間後より飲水開始です。夕食から食べることができます	朝から通常の食事をお出します					
内服・点滴	いつものお薬は中止の説明がない限り続けてください。寝る前に下剤と安定剤を服用してください		手術前の点滴があります。朝のお薬は看護師がお知らせします	持続で点滴をします	術後翌日昼まで持続点滴を行います。元々の内服があればいつも通り再開してください					
疼痛				痛みが強ければ痛み止めをします（座薬、注射）						
処置			服を着替えたり、手術室へはいる準備をします				ステントを抜きます			
排泄	尿を袋に溜めてください			尿の管が入っています。手術後1日目に尿の管を抜きます。その後の排泄は尿器を使用して再び尿をためてください						
清潔	入浴またはシャワーをします。爪も切ります				尿道カテーテルが入っている間は蒸しタオルで体を拭きます。尿道カテーテルが抜ければ、シャワーに入ってください					
医師・薬剤師・看護師からの説明	入院生活、手術などの説明をします。薬剤師より持参薬の確認をします			手術後に手術の説明を主治医がします					退院について主治医より説明します。薬剤師より退院時のお薬について説明があります。退院後、約1週間で術後健診として外来を受診して頂きます	
その他	元々の病気や体の調子によっては他の科の医師により検査・治療を行うことがあります			尿道カテーテルをさわらないようにしましょう。1500ml～2000mlを目標に飲水しましょう						

説明看護師