

経尿道的膀胱腫瘍切除術を受けられる（

）様へ

年 月 日（ ）

	手術前日 (月 日)	手術当日(月 日)(:)		手術後1日目 (月 日)	手術後2日～3日目 (/)～(/)	手術後4日目～7日目 (/)～(/)	手術後8日目～退院日 (/)～(/)
		手術前	手術後				
到達目標	医師・看護師の説明に同意して手術を受けることができる	手術が受けられるように準備ができる	・痛みが緩和できる ・安静が保てる	・痛みが緩和できる ・水分摂取の必要性が理解できる		・痛みが緩和できる ・尿道カテーテルを抜いた後、自分で排尿することができる	退院後の生活上の注意点が理解できる
検査・手術			採血があります	朝に採血があります		5日目に検尿があります	
内服・点滴	内服	常用薬はいつも通り服用して下さい 抗血小板薬は医師の指示があるまで中止して寝る前に睡眠薬と下剤をお渡しします	指示のある方は6時にお薬を服用していただきます	夕食後よりお薬を再開します 中止しているお薬の再開については医師より指示があります	いつものお薬を服用してください		
	点滴		経口補水液適応でない方は8時より点滴があります	 お昼に点滴は終了します	 朝・夕に点滴があります		
処置		着圧ストッキング、術衣を着用していただきます 				術後4日目で尿道カテーテルを抜きますが、状況により、変更になる可能性があります	
活動レベル 安静度や歩行	病院内の活動には制限はありません 	手術までは病棟内で過ごしてください 	手術後はベッド上安静です 夕食は寝たまま摂取します 	朝までベッド上安静です 医師の診察後、安静について指示があります 			
食事 食事内容や食事制限	夕食後より絶食です 医師から指示された方は経口補水液を飲んでいただきます 	経口補水液は指示まで飲用できます 朝食、昼食はありません	手術後3時間で水分可、4時間でおにぎり食が摂取できます 	朝より制限はありません   			
入浴・シャワー	入浴・シャワーが可能です 			身体を拭き、着替えを手伝います	シャワー浴が可能です 		
トイレ		手術予定時刻10分前にはトイレで排尿をお済ませください	尿道カテーテルが留置されています 排泄はベッド上となります	安静が解除されればトイレで排便できます 	尿道カテーテル抜去後はトイレで尿をためてください 		
痛みのコントロール			尿道カテーテルによる不快が強ければ痛み止めを使いますのでお声掛けください				
医師・薬剤師・看護師からの説明	入院生活、手術などの説明をします 薬剤師より持参薬の確認をします 		医師から手術結果の説明があります 			退院について主治医より説明があります 	退院後、外来を受診して頂きます 薬剤師より退院時のお薬について説明します
注意事項	麻酔科医から麻酔に関する説明があります。病院内は禁酒・禁煙です  	経口補水液対応の方でも手術開始時間に変更があれば術前に点滴をする場合があります	尿道カテーテルを触らないようにしてください	医師から制限されていない方は水分を1000mL～1500mLお取り下さい	医師から制限のない方は1日1000mL～1500mLの水分をおとりください 退院後血尿が出現したり尿が出ない時はご連絡ください		

説明看護師