

# 腹壁瘢痕ヘルニア 術後ケア



## 入院

前日に入院し翌朝からの手術に備えます。



## 退院

手術後、2～7日で退院が可能となります。



### 高齢・重度病気がある方の場合

高齢や独居の方、心肺機能低下などがある方は、退院を遅らせることもあります。



### 食事

手術当日夜から常食で再開可能です。



### 水分

術後3時間で再開可能です。



### シャワー

手術翌日から可能です。



### 入浴

手術後3、4日目から可能です。



### お薬

血液サラサラになる薬も手術翌日から再開します。

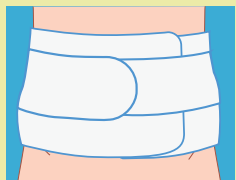


### お酒

退院したら可能です。

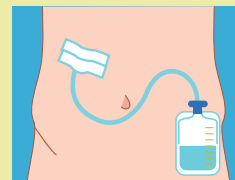
### 腹帯（バンド）

寝ている時以外は、2ヶ月ほど装着します。



### ドレーン

1～5日後に抜きます  
抜去後に退院が可能です。



## 運動

歩行、階段、軽い運動は術後すぐから可能です。20kg以上の重たいものを持つ動作や腹筋運動などは術後2週間後から可能です

### 歩行



### 階段



### 軽い運動



### 激しい運動



翌日可能

2週間後可能

## 仕事

デスクワーク：  
手術翌日から可能です。



肉体労務：  
外での仕事は痛みがなくなつて3、4日したら可能です。



## 運転

自転車  
自転車 手術翌日から可能です。



自動車  
痛みがなくなつてからのほうが良いです。急にブレーキが踏めないとな事故につながります。



## 通院

術後2-3週後に外来診察があります。その後は3ヶ月か半年毎に診察し、1年目にCTを撮影します。その後も年に1回の診察を行う予定です。



社会医療法人 愛仁会  
**千船病院**

予約センター(予約受付時間 月~金曜日 9:00~17:00)

一般電話 **0120-279-025**

携帯・PHS **06-6471-9025**

## 注意



- 発熱
- 腹痛
- 皮膚・傷の所が赤い
- 膿が出る
- 吐気・嘔吐

上記の症状がある場合、次回の外来まで待たずに、早めに病院までご連絡してください。

