



鼠径ヘルニア 術後ケア



鼠径ヘルニアの手術お疲れさまでした！術後のケアに関してはこの資料にまとめておりますので、ご質問がありましたら担当医師までお声かけください。

入院



入院は前日または、
夕方手術の方は当日です。

退院



手術後、翌朝退院が
可能となります。



高齢・重度病気がある方の場合

高齢や独居の方、心肺機能低下などがある方は、退院を遅らせることもあります。



食事

手術当日夜から
常食で再開可能です。



水分

術後3時間で再開可能
です。



シャワー

手術翌日から可能です。



入浴

手術後3、4日目から
可能です。



お薬

血液サラサラになる薬も
手術翌日から再開します。



お酒

退院したら可能です。

運動

歩行、階段、軽い運動は術後すぐから可能です。20kg以上の重たいものを持つ動作や腹筋運動などは術後2週間後から可能です

歩行



階段



軽い運動



激しい運動

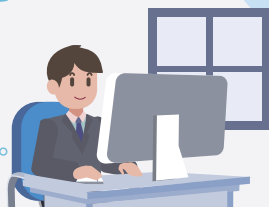


翌日可能

2週間後可能

仕事

デスクワーク：
手術翌日から可能です。



肉体労務：

外での仕事は痛みがなくなつて3、4日したら可能です。



運転

自転車
自転車 手術翌日から可能です。



自動車

痛みがなくなつてからのほうが良いです。急にブレーキが踏めないと事故につながります。



通院

通院 術後2-3週後に外来診察があります 異常がなければ1回で終わりですが、痛みや腫脹などあれば続きます。



社会医療法人 愛仁会
千船病院

予約センター(予約受付時間 月~金曜日 9:00~17:00)

一般電話 **0120-279-025**

携帯・PHS **06-6471-9025**

注意



- 発熱
- 腹痛
- 皮膚・傷の所が赤い
- 膿が出る
- 鼠径部が腫脹(痛みを伴う時)

上記の症状がある場合、次回の外来まで待たずに、早めに病院までご連絡してください。

