

予定帝王切開の場合の退院までのスケジュール

		入院当日 手術前日	手術当日		手術後1日	2日目	3日目	4日目	5日目	
			術前	術後						
検査・手術				状態によっては採血があります	採血があります 			採血・尿検査があります 体重測定があります		
内服・点滴	点滴	手術前に点滴をします	 持続で点滴をします	予定の点滴が終了したら点滴を抜きます	採血結果によっては点滴が続くことがあります					
	内服	寝る前に下剤を内服します	飲水が可能になれば痛み止めの内服が可能です	眼前に下剤を内服します	必要に応じて下剤を内服します					
処置		臍処置・爪切りをします 赤ちゃんの心拍を確認します	医師の内診があります	心電図モニターをつけます 血栓予防のポンプをつけます	傷の確認をします	背中痛み止めの管を抜きます 傷のテープを剥がします		医師の内診があります	前日の診察で退院が 決定した方はありません	
活動レベル 安静度や 歩行		制限なしです	手術着に着替えます 弾性ストッキングをはきます	ベッド上安静です 体の向きはかえることができます ナフキンを交換します 	朝までベッド上安静です  歩行可能になれば制限はありません 初回歩行は助産師が付き添います	歩行ができます 体調に合わせて育児をしましょう				
食事 食事内容や 食事制限		18時に夕食を配膳します 20時に経口補水液を配膳します	絶飲食です 経口補水液は指定された時間まで 飲水できます	帰室後6時間後より飲水開始です (医師の指示により変更になる場合があります)	朝から食事が開始になります (医師の指示により変更になる場合があります)	制限はありません 退院までに昼食にランチコース、夕食にお祝い膳・ディナーセットが出ます (医師の指示により変更になる場合があります)			 ※出産した曜日によってはランチコースが出ます※ 出産後に助産師にお聞き下さい	
入浴・シャワー		手術の予定が 午前の方はシャワーに入ります 午後の方は自宅で入浴してきてください	手術の予定が午後の方は シャワーに入ります	発汗などで不快に感じられる場合は体を拭きます	体を拭きます		シャワーに入れます 予約方法は助産師が説明します 体調によっては体を拭きますのでご相談ください			
排泄		病棟内のトイレをお使い下さい	尿道カテーテルを手術室で挿入します		歩行可能であれば 尿道カテーテルを抜きます	排尿・排便の回数を自己管理表に記入してください				
痛みの コントロール				背中に痛み止めの管が入っています 痛みが強い場合は点滴や座薬の痛み止めを 使用しますのでご相談ください	痛み止めのお薬を渡します	痛みがあればご遠慮なくお声かけください				
医師 薬剤師 看護師から の説明		入院生活、手術などの 説明をします 		出生証明書、母子健康手帳など 必要な書類をお渡します	母児同室が開始します 乳房ケアや育児技術について説明します 退院後の生活についてお話しします 希望に応じてミルクの作り方の説明や赤ちゃんのお風呂についての説明があります			退院です 退院後の健診について助産師が説明します		
その他 注意事項		指定された食事以外は 摂取しないでください  病院内は禁酒・禁煙です		赤ちゃんの状態によっては NICU・GCUに入院になることがあります	赤ちゃんには生後1日目・4日目にビタミンK2のシロップを飲んでもらいます 生後4日目には先天性代謝異常の検査を行います 申し込み用紙を助産師にお渡しください 聴覚検査を希望される場合は申し込み用紙を助産師にお渡しください			10:30頃に赤ちゃんの退院が決定後事務よりお会計の説明があります 12:00頃までにはお部屋をあげていただくようご協力下さい 術後の状態によっては退院が遅延する場合があります		